



福島市スポーツ協会主催事業

# 受講生募集

## 小中学生 競泳トレーニングセンター

次の目標に向けて、競泳トレセンに参加してみませんか！

- フォームをきれいにしたい
- 記録を伸ばしたい
- ターンが上手になりたい
- 泳ぎのアドバイスがほしい
- 4泳法に挑戦したい・・・
- もっと泳ぎがうまくなりたい・・・～水球体験もあるよ～

- ◆ 日 時  
令和6年9月8日(日)～12月15日(日) 毎週日曜日 計15回  
練習時間 午前8時～10時
- ◆ 場 所  
あづま総合運動公園室内プール他
- ◆ 対象者  
福島市内小学生 5・6年生 [20名程度]  
福島市内中学生 [20名程度]  
☆ 小学生…クロールまたは平泳ぎで50mを泳げること  
中学生…クロールと平泳ぎで50mを泳げること。
- ◆ 講 師  
県北水泳連盟 水泳指導員
- ◆ 参加料  
3,000円(スポーツ安全保険料含む)
- ◆ 申込期限  
8月25日(日)  
8月下旬に受講の選考結果を案内します。
- ◆ 申込先  
福島市水泳連盟HPより申し込む。(https://www.f-suiaren.com)
- ◆ 持ち物  
水泳セット一式  
(水着・スイミングキャップ・タオル・ゴーグル)
- ◆ その他  
受講者多数の場合は、選考させていただきます。  
(後日、連絡します。)

