

令和4年9月18日

福島市トレーニングセンター（競泳）
受講生の皆様へ

福島市水泳連盟会長 福士 寛樹

福島市トレーニングセンター（競泳）
第6，8回会場のお知らせ

日頃、福島市トレーニングセンター開設事業にご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、第6，8回のトレセン会場及び時間は、下記のように設定します。
お間違えのないようにご参加ください。

記

第6，8回 競泳トレーニングセンター会場

1. 日 時 **第6回 10月16日（日）**
第8回 10月30日（日）
7時30分～9時30分

2. 会 場 **ヘルシーランド福島**
〒960-8204 福島市岡部字上川原26
TEL：024-536-5600 FAX：024-536-7256

3. 活動メニュー

- 泳法練習（自由形・平泳ぎを中心に）
- メドレーリレー，フリーリレー
- 水球体験（パス、ドリブル、シュート、ミニゲーム）

（事務担当 福島市水泳連盟 土田 稔）