福島水球クラブ練習予定表

2026年11月

日	曜日	AM練習時間	PM	場所	備考
1日	日	東北室内選手権のため練習無			
2日	月				
3日	火				お休み
4日	水				
5日	木		6:00～8:00	ヘルシーランド福島	希望者（25m以上泳げること）
6日	金				
7日	土	7:30～9:30		ヘルシーランド福島	全員（小・中・高）
8日	日	7:30～9:30		ヘルシーランド福島	全員（小・中・高）
9日	月				
10日	火		6:00～8:00	ヘルシーランド福島	希望者（25m以上泳げること）
11日	水				
12日	木		6:00～8:00	ヘルシーランド福島	希望者（25m以上泳げること）
13日	金				
14日	土	8:00～10:00		あづまプール	全員（小・中・高）
15日	日	8:00～10:00		あづまプール	全員（小・中・高）
16日	月				
17日	火				
18日	水				
19日	木				
20日	金				
21日	土	8:00～10:00		あづまプール	全員（小・中・高）
22日	日	~~8:00～10:00~~		~~あづまプール~~	~~全員（小・中・高）~~
23日	月				
24日	火				
25日	水				
26日	木				
27日	金				
28日	土	8:00～10:00		あづまプール	全員（小・中・高）
29日	日				お休み
30日	月				

※寒くなってまいります。健康管理をよろしくお願いします。