

福島水球クラブ練習予定表

2023年9月

| 日 | 曜日 | AM練習時間 | PM | 場所 | 参加者・行事予定 |
|----|----|-----------|----|-----------|-----------|
| 30 | 土 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高) |

2023年10月

| | | | | | |
|-----|---|-----------|-----------|-----------|-----------------------|
| 1日 | 日 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(希望者) |
| 2日 | 月 | | | | |
| 3日 | 火 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 4日 | 水 | | | | |
| 5日 | 木 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 6日 | 金 | | | | |
| 7日 | 土 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 小学生 |
| 8日 | 日 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(希望者) |
| 9日 | 月 | | | | |
| 10日 | 火 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 11日 | 水 | | | | |
| 12日 | 木 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 13日 | 金 | | | | |
| 14日 | 土 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高) |
| 15日 | 日 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(希望者) 競泳トレセン合同 |
| 16日 | 月 | | | | |
| 17日 | 火 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 18日 | 水 | | | | |
| 19日 | 木 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 20日 | 金 | | | | |
| 21日 | 土 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 小学生 |
| 22日 | 日 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高) |
| 23日 | 月 | | | | |
| 24日 | 火 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 25日 | 水 | | | | |
| 26日 | 木 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |
| 27日 | 金 | | | | |
| 28日 | 土 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高) |
| 29日 | 日 | 7:30~9:30 | | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高) |
| 30日 | 月 | | | | |
| 31日 | 火 | | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム) |

※春季JO大会は、会場の予定から12/9(土)、10(日)に開催されることになりました。
大祭参加希望の方は、日程の調整をお願いします。