

福島水球クラブ練習予定表

2024年1月

日	曜日	AM練習時間	PM	場所	備考
1日	月				
2日	火				
3日	水				
4日	木				
5日	金				
6日	土				
7日	日				
8日	月				
9日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
10日	水				
11日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
12日	金				
13日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
14日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
15日	月				
16日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
17日	水				
18日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
19日	金				
20日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
21日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
22日	月				
23日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
24日	水				
25日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
26日	金				
27日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
28日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
29日	月				
30日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小学生(希望者)
31日	水				

※1月の全体練習は13日(土)からです。

※寒い日が続きます。健康管理をしっかりとしましょうね。