

## 令和6年度 トレーニングセンター（競泳）開設事業実施要項

### 1. 目的

福島市に在住する小学生を対象に水泳競技の基礎的・基本的技能及び応用技能について、実技をとおして身につけ、泳力のレベルアップと競技力の向上を図る。

2. 主催 福島市スポーツ協会

3. 主管 福島市水泳連盟

4. 対象 ①福島市内小学5、6年生20名程度  
(50m自由形または平泳ぎが完泳できる児童)  
②福島市内中学生 20名程度  
(50m自由形・平泳ぎを完泳できる生徒)  
※希望者多数の場合は選考による。

5. 会場 あづま総合運動公園室内プール ヘルシーランド福島

6. 練習日 令和6年9月から12月までの日曜日を中心に15回  
(予定) 9/8日(日) 15日(日) 22日(日) 29日(日)  
10/6日(日) 13日(日) 20日(日) 27日(日)  
11/3日(日) 10日(日) 17日(日) 24日(日)  
12/1日(日) 8日(日) 15日(日)  
○ 初日と最終日に開講式、閉講式を行います。

7. 受講料 3,000円(保険料,検定料,通信費,記録証等)

8. 練習時間 あづま総合運動公園内室内プールでの練習  
午前8時から午前10時まで 約2時間  
ヘルシーランド福島での練習  
午前7時30分から午前9時30分まで 約2時間

9. 講師 福島市水泳連盟委員 県北水泳連盟指導員

10. 申し込み 福島市水泳連盟HP「競泳トレーニングセンター申込フォーム」より申し込む。※メ切 8月25日(日)

### 11. その他

(1) 新型コロナウイルス感染症対策について

・スイミングウェア・キャップ・バスタオル・ゴーグルは必ず持参してください。  
貸し出しは、行いません。

(2) 練習開始5分前には、各自会場にご集合ください。

(3) 受講料3,000円は、第1回の開講日に納めてください。

(4) その他不明な点は、事務担当者までお問い合わせください。

(事務担当 土田 稔 携帯 090-6782-9444)