

## 福島水球クラブ練習予定表

2026年5月

日	曜日	AM練習時間	PM	場所	備考
1日	金				
2日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員
3日	日	第2回みやぎカップ参加 9:30現地集合 昼食持参			
4日	月				
5日	火				
6日	水				
7日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
8日	金				
9日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員
10日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(25m泳げること)
11日	月				
12日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
13日	水				
14日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
15日	金				
16日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員
17日	日	ふくしまシティーハーフマラソンの為ヘルシーランド休館			
18日	月				
19日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
20日	水				
21日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
22日	金				
23日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員
24日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(25m泳げること)
25日	月				
26日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
27日	水				
28日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	希望者(25m以上泳げること)
29日	金				
30日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員
31日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(25m泳げること)

※8年度運営費の袋(黄色)を渡しています。わたっていない方は、栗山までお声がけください。

※日本水泳連盟登録を行います。4年生以上でチームを作りたいと思いますので登録費3,000円を運営費とともに収めてください。(運営費備考欄に{選手登録費}と記入願います。)

3年生以下で、大会参加を希望される方は、スタッフにご相談ください。