

福島水球クラブ練習予定表(中高生)

2026年7月

日	曜日	AM練習時間PM		場所	参加者・行事予定
1日	水				
2日	木		5:00~7:00	中央プール	希望者(50m以上泳げること)
3日	金				
4日	土	10:00~17:00		中央プール	第1次合宿(宿泊)
5日	日	10:00~13:00		中央プール	第1次合宿
6日	月				
7日	火		5:00~7:00	中央プール	希望者
8日	水				
9日	木		5:00~7:00	中央プール	希望者
10日	金				
11日	土	10:00~17:00		中央プール	第2次合宿(通い)
12日	日	10:00~17:00		中央プール	第2次合宿(通い)
13日	月				
14日	火		5:00~7:00	中央プール	希望者
15日	水				
16日	木		5:00~7:00	中央プール	希望者
17日	金				
18日	土	7:00~9:00		中央プール	
19日	日	市民体育祭			
20日	月				
21日	火		4:00~6:00	中央プール	希望者(50m以上泳げること)
22日	水				
23日	木		4:00~6:00	中央プール	希望者(50m以上泳げること)
24日	金				
25日	土	夏季JO予選・青森			
26日	日				
27日	月				
28日	火	14:00~19:00		中央プール	第3次合宿(宿泊)
29日	水	7:00~12:00		中央プール	第3次合宿
30日	木	東北総体会場準備 時間は決まり次第連絡します。			
31日	金				